Alstahaug kommune

«Tufteparken i Åsen»

Nå er det in **å trene ute**

Personlig trener Christian Steinsvik (25) elsker å trene. Og er ekstra glad i en akt utenders. Han er er av mange som har oppdaget den nye treningsparken i utfartsstedet telegrafbukta i Tromsø.

Av Sinell Wesel-Hamre, Nordlys

Effektiv trening

Variert og allsidig

Fra inne til ute

Ute eller inne?

Lav terskel

NY DIMENSJON: Christian Steinsvik trener opp til en styrkeresingsakt i det fri. Han har vant flere gangen i sterker og synes ikke lat gi en ny dimensjon på trening. Foto: Roger Olsen Sjøtte

Enkel planbeskrivelse

Plansektor, 17.03.15

– Et historisk sted med nye muligheter

Innholdsfortegnelse

Innhold

Innledning 3

Bakgrunn 3

Beliggenhet 3

Beskrivelse av området 4

Beskrivelse av tiltaket 5

Folkehelseperspektivet 5

Framdriftsplan og finansiering 5

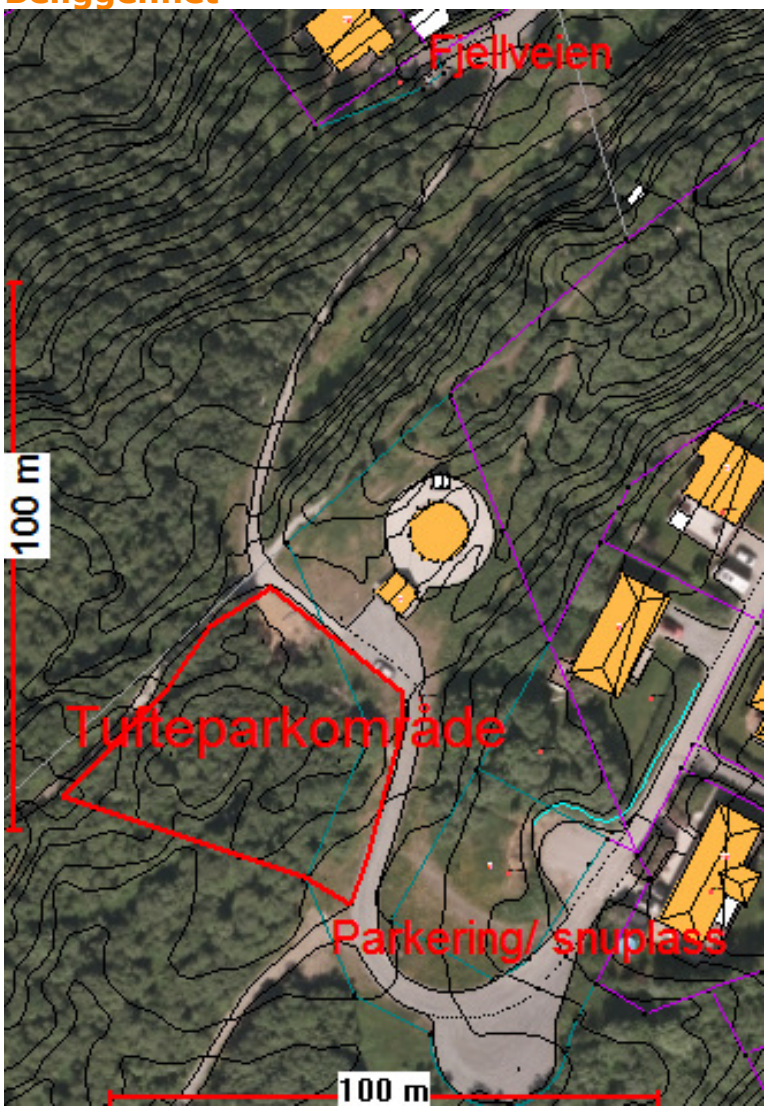
Vedlegg 5

Innledning

Bakgrunn

Tiltaket er forankret i forslag til forvaltningsplan for Åsen, revidert 09.03.15, som er tiltaksrettet og fokusert på kortsiktige og langsiktige skjøtsels – og tilretteleggingstiltak.

Beliggenhet



FIGUR 1: KARTBESKRIVELSE AV OMRÅDET FOR DER TUFTEPARKEN PLANLEGGES.

Området der det planlegges Tuftepark, ligger strategisk i forhold til sentrum og boliger i Sandnessjøen. Treningsparken vil også bli liggende i tilknytning til en sentral innfallsport for friluftsområdet i Åsen. Berørt eiendom er 38/116 med hjemmelshaver Bjørg Kristiansen. En liten del av Alstahaug kommunes eiendom blir også berørt av tiltaket.

Beskrivelse av området

Området der Tufteparken planlegges, er relativt flatt med et par små forhøyninger. Det gjengroingspreget skog på hele det aktuelle arealet.

FIGUR 2: OMRÅDET ER RELATIVT FLATT OG PREGES AV GJENGROINGSSKOG.

FIGUR 3: DET AKTUELLE AREALET LIGGER I TILKNYTNING TIL ET MYE BRUKTREKREASJONS OMRÅDE SOM ER EN SENTRAL INNFALLSPORT TIL FRILUFTSOMRÅDET I ÅSEN.

Beskrivelse av tiltaket

Det planlegges å fylle opp et område på ca 550 m2 med 0,5 meter masse der treningsapparatene skal settes opp. Parken vil inneholde 10 forskjellige apparater. Det skal tynnes i vegetasjon på de to forhøyningene og settes opp benker og bord. På vedlagte kartbeskrivelse er arealbruken nærmere beskrevet. En nærmere beskrivelse av planlagte apparater følger også som vedlegg.

Folkehelseperspektivet

Den planlagte aktivitetsparken er et folkehelsetiltak da bruken av apparatene gir god treningseffekt. I planleggingen av anlegget er fagpersoner innenfor trim og trening trukket inn. Bruken av treningsparken kommer til å være gratis, og kan derfor betraktes som et lavterskeltilbud.

Framdriftsplan og finansiering

Planleggingen av tiltaket ble igangsatt i 2014 og skal realiseres i løpet av sesongen 2015. Finansieringen av prosjektet er ved tilskudd fra Nordland Fylkeskommune og Helsedirektoratet samt budsjettmidler.

Vedlegg

1. Kartbeskrivelse av planlagt arealbruk
2. Beskrivelse av planlagte apparater