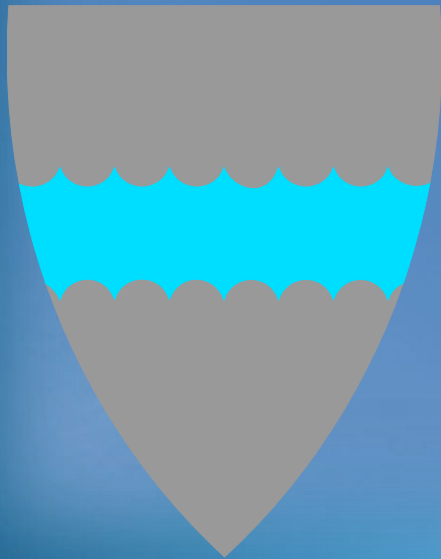


Hverdagsrehabilitering i Alstahaug kommune

Statusrapport



Bakgrunn

- Demografiske endringer
- Nytt sykdomsbilde
- Ny organisering og tankesett

Formål

- Bli bedre rustet til å takle den demografiske utviklingen
- Forebygge, redusere og utsette behov for helse- og omsorgstjenester
- Fremme eldres muligheter og evne til å klare seg selv i sitt eget hjem

Forhold i Alstahaug

- Innen 2020 anslått flere over 80 enn landsgjennomsnittet
- Per i dag ikke kapasitet til å håndtere den foreskrevne økningen i behov for helsetjenester
- Stort behov for, og stort potensiale i, å jobbe med de kognitivt friske hjemmeboende eldre for å holde dem friske og selvstendige så lenge som mulig

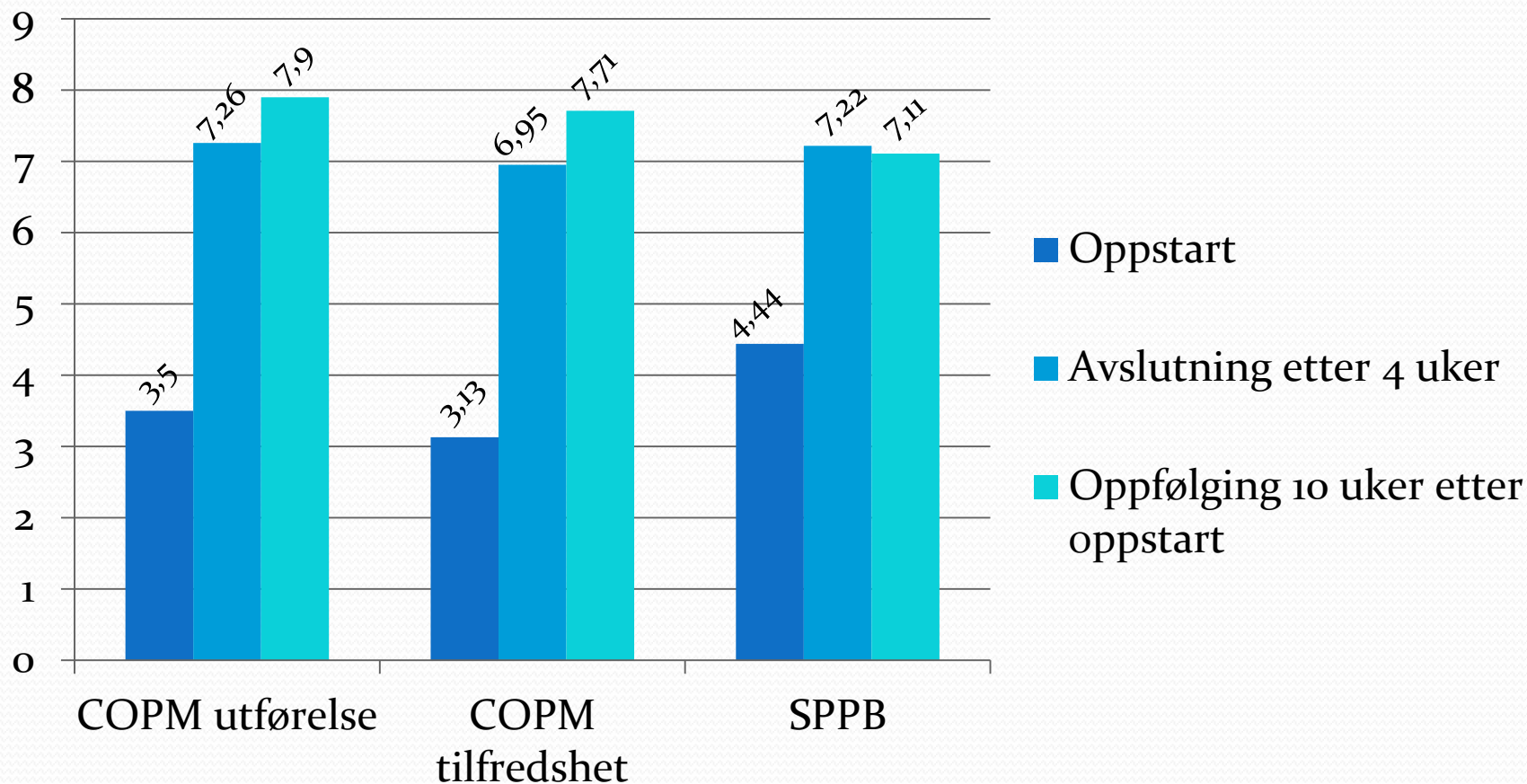
Hva har vi gjort?

- Kick-off-seminar februar 2013
- Prosjektgruppe februar 2013
- Formannskapet styringsgruppe vår/sommer 2013
- Tverrfaglig innsatsteam februar 2014
 - Fysioterapeuter
 - Ergoterapeuter
 - Sykepleier
 - Hjemmetrener
- Med i nasjonalt forskningsprosjekt april 2014

Hva har vi oppnådd?

- Per i dag 24 brukere
- 20 brukere er avsluttet
- 9 brukere har vi alle data på fra oppstart, avslutning etter fire uker og oppfølging etter ti uker

Resultater



Veien videre

- Drive tiltaket videre som vi gjør i dag
- Representeres på nasjonal erfaringskonferanse
- Gjøre tilbudet enda mer kjent
- Avslutte hverdagsrehabilitering som prosjekt og få implementert det i den ordinære driften