



ADRESSELISTE

Saksnr.	Arkivkode	Avd/Sek/Saksb	Dato	Gradering
13/1823-12	L12	TLE/PLA/EKO	19.11.2013	

**ARBEID MED FORVALTNINGSPLAN FOR ÅSEN
REFERAT FRA MØTE DEN 12. NOVEMBER**

Vedlagt følger referat fra ovennevnte møte. Dersom det er noen merknader til referatet ber vi om tilbakemelding innen 2. desember.

Møtereferat og andre dokumenter i saken er tilgjengelige på kommunens hjemmeside:
www.alstahaug.kommune.no

Med vennlig hilsen
Alstahaug kommune, plansektor


Bjørn Frammarsvik
Sektorleder


Ellen Karin Kolle
Arealplanlegger

Kopi til: Planutvalget som styringsgruppe
Prosjektgruppe/ Arbeidsgruppe
Kommunens planforum

Vedlegg: Referat fra møte den 12.11.13

ADRESSELISTE

Områdeutvalget for Sandnessjøen sentrum

Områdeutvalget for Sandnes

v/Liv Irene Mørch, Kirkåsv. 5

8800 Sandnessjøen

Områdeutvalget for Ura/Novik

v/ Birgitte Heese,
Strandgata 2, 8800 S.sjøen

Alstahaug bondelag

v/ Bjarne Herigstad, Husmo

8804 Sandnessjøen

Herøy og Alstahaug sauavlslag

v/ Finn Grønnevik, 8854 Austbø

8854 Austbø

Råd for likestilling for funksjonshemmede i Alstahaug

v/ Kjell Ingebrigtsen, Novikveien
35, 8800 Sandnessjøen

Alstahaug naturressursutvalg

v/ Landbrukssektor, her

Alstahaug kommunikasjonsnemnd

v/ Stig-Gøran Olsen, her

Alstahaug kommune

Brannvesen, her

Alstahaug kommune

Kultursektor, her

Alstahaug kommune

Undervisning- og barnehage, her

Alstahaug kommune

Landbrukssektor, her

Alstahaug kommune

Kommunalteknisk kontor, her

Alstahaug kommune

Bygg- og eiendom, her

Kommunens barnerepresentant,

Tove Eliassen, her

Kommunchelsetjenesten i Alstahaug

v/ Kirsten Toft, her

Alstahaug kommune

Frisklivssentralen

Skoler og barnehager i Sandnessjøen

Opplysningsvesenets fond

pb 535 Sentrum, 0105 Oslo

Advokatfirmaet Harris DA

pb 4115 Dreggen, 5883 Bergen

”Haldis”

v/ Rigmor Bosness Torolv

Kveldulvsøns gate 58 8800
Sandnessjøen

Sandnessjøen Handelsstandsforening

v/ Roger Hansen, c/o Helgeland
sparebank, pb 153, 8801
Sandnessjøen

Helgelandskysten reiseliv

Torolvs gate 55, 8800 S. Sj

Sandnessjøen Idrettslag,	v/ Anita Eliassen, boks 257, 8801 Sandnessjøen
Eldrerådet	v/ Irene Lieng, A. Øverlandsgt. 14, 8800 Sandnessjøen
Ungdomsrådet	v/ Ann Rigmor Pettersen, Austbø, ann_rigmor_p@hotmail.com
Åsen vel	v/ Roy Tore Thoresen, Prestmarkveien 56 8800 Sandnessjøen
Alstahaug jeger- og fiskeforening	v/ Gerald Persen, Matstiveien 9 8800 Sandnessjøen
Sandnessjøen Turistforening v/ Kai Simonsen,	Ytre Øksningan, 8850 Herøy
Syklisterens Landsforening	
Lokalkontakt i Sandnessjøen v/ Florian Kindl	Dokmoveien 4, 8800 Sandnessjøen
NROF ved Åge Ringkjøb	Prestmarkv. 46, 8800 Sandnessjøen
SOCK v/ Olav Rune Ertzeid	Kirkeveien 48, 8800 Sandnessjøen
Helgeland kystlag	Vågenveien, 8800 Sandnessjøen
Helgeland Padleklubb	Sjøveien, 8700 Nesna

Politiske parter:

Arbeiderpartiet	v/Johan K.Johansen, Ole Rølvågs gt. 16, 8800 Sandnessjøen
Høyre	v/Thomas Lehre, Uraveien 27 A, 8800 Sandnessjøen
Senterpartiet	v/Odd Magne Karlsen, Myran, 8800 Sandnessjøen
Kristelig Folkeparti	v/John Almendingen, Boks 29, 8801 Sandnessjøen
Venstre	v/ Inger Hansen, Søroffersøy, 8860 Tjøtta
Rødt Alstahaug	v/Håkon Sund, Kirkeveien 9, 8800 Sandnessjøen
Sosialistisk venstreparti	v/ Trond Solfeldt Øvermarka 4, 8800 Sandnessjøen
Fremskrittspartiet	v/Trond A. Johansen, Horvaveien 21, 8800 Sandnessjøen

Berørte grunneiere

DALEN PER-HÅKON	HUSMO	8804 SANDNESSJØEN
BORGAN JØRGEN BACKER	KLEIVA	8804 SANDNESSJØEN
BORGAN LENE KJERSTINE	KLEIVA	8804 SANDNESSJØEN

RØTVOLD UNN GRETE KARLSEN KARL ANDREAS	KLEIVA SANDNES	8804 SANDNESSJØEN 8800 SANDNESSJØEN
OPPLYSNINGSVESENETS FOND ALSTHAUG KOMMUNE	Postboks 535 Sentrum Strandgata 52	0105 OSLO 8800 SANDNESSJØEN
ALEKSANDERSEN ARNE N ALEKSANDERSEN TOVE MARI ALEKSANDERSEN ÅGE K AUNE MALFRID ANIE GABRIELSEN ALF GABRIELSEN CONNY GABRIELSEN GUNN ANITA GABRIELSEN GUNNAR LEIF GABRIELSEN STEINAR JENSSEN LIV GRETHE KÅLVIK PETTERSEN BRODER EGIL FORSLAND ALF MORTEN	GALTENBAKKEN 11 POSTBOKS 21 TRONGESTIEN 10 ANTON BERGS VEG 18 SKOGSTADVEGEN 108 LANDSKRONAVEIEN 360 ÅSGATA 42 POSTBOKS 10 POSTBOKS 3 KLEIVA KLEIVA ALSTEN V	6445 MALMEFJORDEN 8865 TRO 6440 ELNESVÅGEN 7099 FLATÅSEN 7074 SPONGDAL 2013 SKJETTEN 8800 SANDNESSJØEN 8827 DØNNA 8827 DØNNA 8804 SANDNESSJØEN 8804 SANDNESSJØEN 8804 SANDNESSJØEN
KRISTOFFERSEN ODDBJØRG P KRISTIANSSEN BJØRG LORENTZEN LORENTZ TORE TELENOR EIENDOM HOLDING AS	RISHATTEN BLÅKLOKKEVEIEN 23 80 TULLAH RD, MORNINGTON, TAS 7018, AUSTRALIA Snarøyveien 30	8800 SANDNESSJØEN 8800 SANDNESSJØEN 1331 FORNEBU

Arbeid med forvaltningsplan for Åsen

Referat fra åpent informasjons – og arbeidsmøte 12.11.13

Tidspunkt: 18.00-20.30

Til stede

Inge Bildøy- NROF, Ole G Rinøy- Sandnessjøen videregående skole, Roy Tore Thoresen- Åsen Vel, Bill Rønning- Eldrerådet/ Arbeiderpartiet, Kristian Johnsen- Venstre, Siri Flåten- Segelbergan Barnehage, , Bård Anders Langø-ordfører, Lillian Tønder- Planutvalget, Svein Harald Carlsen-Alstahaug kommune – kultursjef, Jørgen Borgan-Grunneier, , Arve Berg, Bjørn Ivar Blix, Holger Kristiansen, Øyvind Toft

Prosjektgruppa: Alstahaug kommune ved Tove Eliassen, Trond Bargel , Kari Christensen, Ragna Gunn Bye og Ellen-Karin Kolle, Helgeland Friluftsråd ved Kristian Helgesen

Innledning og orientering ved Ellen-Karin Kolle

Målsetting med møtet

- Informere om prosjektet
- Få innspill fra møtedeltagerne
- Videre framdriftsplan

Forankring i overordnede planer

- Kommunedelplan for Sandnessjøen med tilhørende grønnstrukturplan
- Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser
- Utviklingsplan for Sandnessjøen sentrum

Sentrale momenter i planarbeidet

- Skilting og merking
- Standard på stiene både hovedstien og adkomststier/veger
- Utsiktspunkter
- Krigshistorie

- Benker og bord
- Skjøtsel av skog
- Beiting og gjerding
- Design på skilting, merking og utstyr
- Tilrettelegging av innfallsportene
- Universell utforming for deler av Åsen
- Foreslå byggegrense mot Åsen

Prosessplan for planarbeidet er vedtatt av planutvalget som styringsgruppe. Denne ble utlevert på møtet og er tilgjengelig på kommunens hjemmeside.

Foreløpig registrering og analyse av de ulike deler av Åsen ble utlevert på møtet og er tilgjengelig på nett.

Ulike problemstillinger i Åsen ble presentert ved bruk av bilder.

Orientering om folkehelseutfordringer ved Kari Christensen

Folkehelseloven – vektlegger kommunens samfunnsansvar

- *Bl.a. forebygge helseproblemer gjennom å stimulere befolkningen til økt fysisk aktivitet, bidra til bedre tilrettelegging for fysisk aktivitet, og bidra til utvikling av lokale aktivitetstilbud for mennesker som er lite fysisk aktive.*
- Overordnede mål er flere år med god helse og utjevne sosiale ulikheter.

Statistikk

- Andel utover landsgjennomsnittet med
 - Overvekt
 - Hjerte-kar lidelser
 - Muskel-skjelett
 - Uførhet

Ungdata

Flere unge med psykiske plager, opplevelse av ensomhet.

- Siden den fysiske form i befolkningen går ned og gjennomsnittsvekten opp, må målet være både å øke den samlede aktivitet ved at moderat aktive blir mer aktive og inaktive kommer i aktivitet.
- I begge tilfeller vil det være hensiktsmessig å legge til rette for lavterskelaktiviteter.

Forskning ved Universitet i Agder

- Det å ta med seg familien på regelmessige turer i naturen, reduserte sannsynligheten for overvekt og fedme med 50%.
- De som oppga at de var samlere (bær, planter osv), hadde også mindre overvekt
- mens hos de som oppga fiske som aktivitet hadde dette ikke samme positive sammenheng.

Scandinavian Journal of Public Health, 2013, 41:180-184. Nature trips and traditional methods for food procurement in relation to weight status. Elling Bere & John H. Westersjø. (29.5.13) (n=996 i Telemark og Hedmark)

Forskning i Tromsø

- Viser klar sammenheng mellom fysisk aktivitet og benbrudd - fysisk aktivitet i unge år gir færre benbrudd senere i livet. Stipendiat Bente Mørseth i Tromsø har undersøkt mange tusen deltakere over flere år og konkluderer med at 4 timer i uka er tilstrekkelig til å øke beintettheten og redusere antall benbrudd i vekt bærende knokler som hoft, ankel, bekken og lårben

Nye nordiske anbefalinger

- Anbefalingene for voksne er endret fra minimum 30 minutters moderat fysisk aktivitet hver dag, til minst 150 min/uke av moderat intensitet eller minst 75 min/uke med høy intensitet.
- For å oppnå en ytterligere helsegevinst er det nå spesifisert at voksne bør øke moderat fysisk aktivitet til 300 min/uke eller høy intensitet til 150 min/uke, eller en kombinasjon av moderat og høy intensitet.
- Barn og ungdom anbefales minst 60 min/dag med fysisk aktivitet av moderat og høy intensitet. Det er nå poengtert at barn og unge vil få en ytterligere helsegevinst ved daglig fysisk aktivitet utover 60 minutter.
- Det tydeliggjøres at barn og unge bør utøve fysisk aktivitet av høy intensitet, som inkluderer styrking av ben og muskulatur, minst tre ganger i uken.
- Det anbefales for første gang å redusere stillesitting for barn, ungdom og voksne

Motivasjon

- De viktigste motivene knyttet til helse;
 - 'gir fysisk og mentalt overskudd'
 - 'forebygge helseplager',
 - 'gir avstressing/avkobling'.

Minst viktig for befolkningen som helhet, men viktig for ungdom er

- 'konkurrere/måle krefter'
- 'gir spenning/utfordring'.

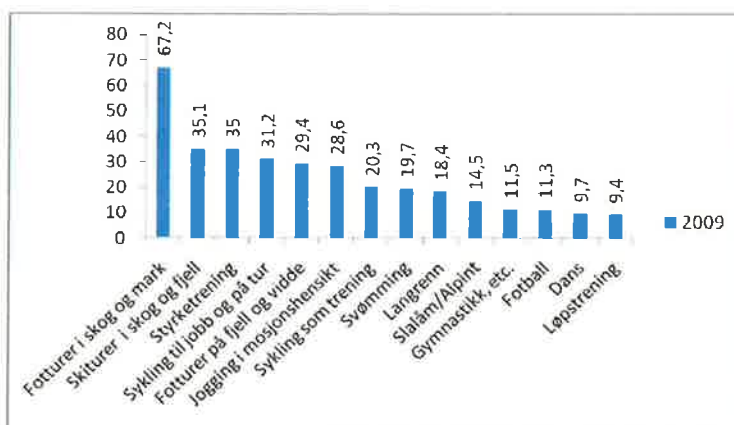
Ungdom i Alstahaug

- Kartlegging Ungdata viser at ungdom i høy grad (et snitt på ca 70 % alderstrinn 8kl-3VG) driver egenaktiviteter som løping, går tur, sykler.

Aktiviteter i framgang

- De mest populære aktivitetsformer er friluftslivsaktiviteter og egenorganisert utholdenhets- og styrketrening.
- Deltagelsen i aktiviteter som styrketrening, jogging, langrenn og sykling har økt sterkt de senere årene og bidrar til en positiv utvikling i forhold til helsekrav.

Arenaer for fysisk aktivitet



Figur 3. 'Hvilke av de forskjellige fysiske aktivitetene på listen nedenfor driver du med i fritiden minst en gang i måneden i sesongen?'

Tilrettelegging for hvem?

- De aller fleste aktiviteter har synkende oppslutning med økende alder.
- Det er noen få unntak der oppslutningen stiger med økende alder. Dette gjelder de store friluftslivsaktivitetene:
 - 'fotturer i skog/mark'
 - 'skiturer i skog og fjell'
 - 'fotturer på fjell og vidde'
 - 'dans'
 - 'gymnastikk'
- I et helseperspektiv er det viktig å sette fokus på dem som ikke har friluftsliv som tradisjon, og de som har fysiske eller kulturelle hindringer som må overkommes.

Samarbeid med Helgeland Friluftsråd

- Friluftsrådene vil legge opp til et friluftsliv som er
 - trygt
 - inkluderende
 - nær der du bor
 - opplevelsesrikt
- Dette vil passe for mange, - vi ønsker å få med flere eldre, flere folk med funksjonsnedsettelse og flere med annen kulturell bakgrunn.

Orientering ved Helgeland Friluftsråd ved Kristian Helgesen

Det ble orientert om Friluftsrådernes Landsforbund og Gjensidigestiftelsens fokus på skiltprosjekter. Alstahaug kommune har fått mye tilskudd, og Åsen kan betraktes som et unikt friluftsområde. Den langstrakte formen på området er bl.a. bakgrunn for dette. Det ble orientert om STIMULI-prosjektet i Bodø og effektene av dette.

Gruppearbeid

Gruppe 1: Inge Bildøy, Ole G Rinøy, Roy Tore Thoresen, Bill Rønning, Kristian Johnsen, Siri Flåten

Gruppe 2: Tove Eliassen, Bjørn Ivar Blix, Holger Kristiansen, Øyvind Toft, Bård Anders Langø

Gruppe 3: Svein Harald Carlsen, Jørgen Borgan, Lillian Tønder, Kristian Helgesen, Arve Berg

Gruppeoppgaver

Bruk 10 minutter og skriv ned utfordringer knyttet til Forvaltning av Åsen

Bruk 10 minutter og skriv ned muligheter knyttet til forvaltning av Åsen

Bruk 20 minutter og foreslå mål og tiltak når det gjelder forvaltningsplan for Åsen. Bruk gjerne kart til å tegne på.

Presentasjon av gruppearbeid

Gruppe 1: Inge Bildøy, Ole G Rinøy, Roy Tore Thoresen, Bill Rønning, Kristian Johnsen, Siri Flåten

Utfordringer

- Skogrydding
- Skilting
- Tilrettelegging av stiene for eldre og funksjonshemmede
- Beskytte tilkomsten til Åsen – god adkomst
- Ivaretagelse av gamle navn
- Vandalisme av eksisterende merking – vedlikehold
- Skilting helt ned til sentrum (hotell, turistkontor)
- Utarbeiding av oversiktskart som legges ut på turistkontor, hotell, butikker etc
- Gående – syklende – skigåere
- Videreføre turvegprosjektet helt til Stokka med skilting og skogsrydding

Muligheter /Tiltak

- Åsen Vel
- Frifo
- Gapahuk – Sletta – Storbakken – Hoppstillasje
- Naturstier – elever
- Aktivitetsstier - skoler – foreldre
- Nærområde – Bjarnetjønna – Kvalhausen
- Dugnadsarbeid - Åsen vel har dugnad hver torsdag mellom 14 og 16
- Skiaktiviteter og akebakke ovenfor Stamnes stadion
- Flora- skolesammenheng
- Krigsminner – hvilke minner skal bevares?
- Rydding/Vedlikehold av løypegraver og kanoner
- Skole/barnehage/ Unge
- Aktivitetsløyper
- Adkomst fra sykehjemmet
- J.F.f. skriftlig innspill om fysisk aktivitet for skole/barnehage i kommunedelplan
- Turorientering for voksne, skoler m. fl. – Det er viktig med tilstrekkelig areal for dette.
- Tilskudd til skilting/merking og skogrydding
- Stikkord: hovedsti, sidestier, benker/bord, universell utforming, markagrense, soneinndeling av Åsen, tilrettelegging for barn og unge, treningsapparater, ung-data, fysiske aktivitet og undersøkelser, stil på merking og skilting med tre, metall og plast
- Friområde for hunder der de kan luftes uten bånd og søppelkasser for hundeskit

Gruppe 2: Tove Eliassen, Bjørn Ivar Blix, Holger Kristiansen, Øyvind Toft, Bård Anders Langø

Utfordringer

- Økonomi

- Gjengroing
- Beite
- Stikvalitet
- Universell utforming
- Helårsbruk
- Tilrettelegging for sykkel
- Veibredde for smal
- Dårlig tilrettelagte adkomstveger/ tilførselsveger
- Tjukkere planker der det er våtest og filterduk
- Skiltbehov
- Hunder og kultur hos eierne

Muligheter

- Sponsorere – firmaer/næringslivet
- Turområde for turistene
- Bedre skilting
- Politisk forankring
- Markagrense med friluftslivsinteressene i fokus
- Tåle byggegrense
- Opplevelser
- Museum – Festung Norwegen – skilting – historie

Tiltak

- Tilskudd
- Skoging/Tynning
- Kontinuerlig vedlikehold
- Gruslegging for å kunne gå tørrskodd
- Skilting i fokus
- Båndtvang

- Rasteplasser
- Handicap- tilrettelegging av rasteplasser med utsikt
- Informasjon i byen/ hoteller

Gruppe 3: Svein Harald Carlsen, Jørgen Borgan, Lillian Tønder, Kristian Helgesen, Arve Berg

Utfordringer

- Godt og konstruktivt samarbeid med grunneiere
- Samarbeidsavtaler
- Etablering av markagrense som et statlig sikret friluftsområde
- Sikre økonomi til drift av tiltak som gjennomføres.
- Sikre adkomst til Åsen ved eventuell nybygging
- Gjengroing/ beiting/ hogst/ gjerdeporter / gjerdeklyv
- Belysning
- Kryssing av trafikkfarlig veg virker som en barriere

Muligheter

- Statlig sikring av friluftsområde
- Økt fysisk aktivitet
- Natursti
- Orientering
- Venneforening
- Kaffesalgaktivitet

Oppsummering og avslutning

Innspillene vil bli tatt med videre i planarbeidet. Det vil bli avholdt møter med de ulike aktørene underveis i planarbeidet. For å trekke inn barn og unge i planarbeidet ble det anbefalt å ta kontakt med elevrådene og Ungdomsrådet. Referat fra møtet vil bli sendt ut.

Ellen-Karin Kolle, referent

