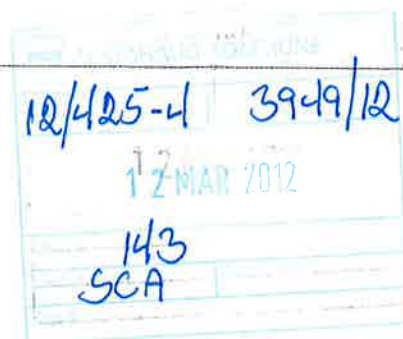


Ann Karin Grande

Fra: Jan-Erik Eriksen [j-eri-e@online.no]
Sendt: 9. mars 2012 11:50
Til: Stig-Gøran Olsen; Post Alstahaug
Kopi: nilsmarkvoll@live.no; Erlend Balseth; Walther Kristiansen
Emne: Næring og natur 4963389

Hei og takk for sist.



I forbindelse med flyplassaken og kommuneplan for fysisk aktivitet, vil Sandnessjøen Skytterlag i Novika oppfordre til at det ikke legges friluftsliv eller annen virksomhet inntil skytebaneområdene i Novika.

Det er skilt merket med Fareområde i alle 4 hjørner som skytterlaget har disposisjonsretten over, slik at når det pågår skyting, så er hver enkelt ansvarlig for hvor de befinner seg.

Skytterlaget har tinglyste rettigheter fra 1993 på områdene, og områdene er godkjent av politiet til skyteformål. Og disse områdene må føres in i kommuneplanen. Det vil ikke pågå noen form for skyteaktivitet utenfor våre godkjente grenser.

Lykke til.

Mvh

For Sandnessjøen Skytterlag
Jan-Erik Eriksen
Styreleder

Alstahaug kommune
Rådhuset
Her.

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse 2013 – 2016.



Åsen Vel er invitert til å komme med sin kommentar. I stikkords form ber vi om at følgene vurderes.

Gangstien fra Tonella-tomta til Kleivskaret er veldig mye brukt av beboerne i Sandnessjøen som rekreasjon og turområde hele året. Stien er lett tilgjengelig da det er tilførselsstier fra bolig områdene på begge sider av Åsen. Men stor bruk medfører også at gangstien blir i dårlig forfatning ved regnfulle perioder.

Vi ønsker derfor oppgradering og utvidelse av stia langs Åsen slik at det blir plass til både gående, barnevogner og syklende. På vinteren er det behov så stor bredde at en kan lage skispor og ha mulighet til å kunne gå på stien ved siden av skisporet.

Enkelte deler av stien er i en slik forfatning at den krever at det må dreneres og legges duk før shingel legges på. De mest tilgjengelige og flate partier gir også mulighet å opparbeides slik så de blir tilgjengelig også for rullestolbrukere og folk med noe bevegelseshemming..

Det er også ønskelig å opparbeide markerte bålplasser med bl.a. plassering av «bålringer». Situasjonen i dag er tilfeldige bålplasser vilkårlig plassert langs stia, noe som ikke er pent.

Åsen har også besøk av tilreisende og nye beboere som har sin første tur der. Det kan derfor være en fordel med plassering av oversiktsbilde slik at utsikten til de ulike fjell kan navngis. (Varden foreslås som et plasseringssted).

Åsen har også sin historie. Plakater plassert i terrenget som forteller om tidligere aktiviteter i Åsen. (F. eks. hoppbakken).

Tidligere oppsatte naturstiplakater begynner nå å bli slitte. Oppgradering av natursti-plakatene. I dag er situasjonen den at noen plakater er borte, andre står, men planten den henvises til er mer eller mindre borte.

«Gatelys» gir mulighet for større bruk i den mørke årstid for snø- relaterte aktiviteter. Få derfor lys i ake - og skibakken bak SIL-bygget.

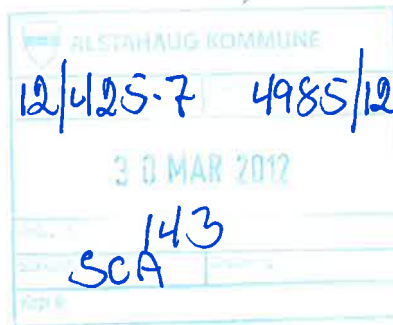
En større sak som krever større investering og kan sees på sikt er gang-og sykkelsti opparbeidet og fullføres fra Ura skole, over Kleivskaret og til Radåsmyra. Statens vegvesen har prioritert slike veier andre steder.

Med vennlig hilsen styret i Åsen Vel.

Hege Fiskum Rinø
V/leder Hege Fiskum Rinø

Samarbeidsgruppa

Alstahaug kommune
v/Svein Harald Carlsen
Sektorleder



31.03.2012

Uttalelse vedrørende kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse 2013 – 2016

En samarbeidsgruppe bestående av representanter fra Segelbergan Barnehage, Bjarnetjønna Barneskole, Sandnessjøen Ungdomsskole, Sandnessjøen Videregående skole og Åsen Vel ønsker med dette å komme med ett innspill til den nevnte kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse 2013 – 2016.

Forklaring som omhandler tiltakene:

De ulike tiltakene er avmerket på kartskissen som finnes som vedlegg. Hvert punkt i forklaringen nedenfor gjenspeiler ulike punkter på det samme kartet.

Tiltak.

Punkt 1 (akebakke i tilknytning til Silhuset) :

- Ski og akebakke 1, rydde skog og forbedres slik at bruksverdien høynes.
 - Dette er en ski og akebakke som har vært, og er mye i bruk av barn og unge i alle aldre. Videre er den svært mye i bruk av skolene/barnehagene i nærmiljøet.
 - I tilknytning til denne akebakken bør det være lyspunkt.
 - Lysstolpen som står midt i bakken bør flyttes, da denne kan være farlig.
 - Høre med Sil om man kan legge i litt masse slik at man unngår "dumper" nederst i bakken.
 - Lysmasten nederst i bakken, ved fotballbanen, bør "sikres."

Punkt 2

- Gapahuk foreslås bygd ved ski og akebakken ved Sil huset. Dette for å høyne bruksverdien på området, slik at brukere av bakken kan nyttiggjøre seg denne også når det er litt ruskete vær.

Punkt 3:

- Kuler og staup tenkes bygd for å utfordre barn og unge i ski leik. Disse kulene/staupene er tenkt laget inn i terrenget slik at det ved snøfall blir naturlige forhøyninger/dumper. Disse kulene og staupene er tenkt lagt rett ved siden av skisporet/runden skissert i punkt 9. Slike kuler og staup utfordrer koordinasjon og kan derigjennom skape ski glede.

Punkt 4

- Skøytebane. Her tenkes det å planere/ordnes slik at det blir en liten skøytebane. Poenget er at det også må ordnes slik at overskuddsvann renner bort, og at man da ikke får en dypere vannstand enn ca 30 cm. For å kunne stå på skøyter må man i dag forflytte seg for eksempel til Vestfjorden eller til Tjøtta. Dette krever organisering, noe som da både kan koste tid og penger. En liten skøytebane her vil avhjelpe dette behovet på en glimrende måte.
- Lyspunkt er helt nødvendig fordi man da vil høyne bruksverdien radikalt.

- Det å stå på skøyter utfordrer hele bevegelsesmønstrer. På isen kan man leke, både med og uten skøyter.
- I dette bestemte området er det et naturlig tilsig av vann. Dette håper vi å nyttiggjøre oss slik at man får en "naturlig" dannet is. Dermed slipper man å "lage" is.

Punkt 5

- Naturlig hinderløype. Tanken her er å lage en utfordrende hinderløype for barn og unge i alle aldre. I en slik hinderløype vil koordinative egenskaper, samt at styrke og utholdenhet blir ordentlig utfordret. Her tenkes det planlagt to varianter. Den ene varianten er for litt mindre barn, den andre er tenkt i forhold til ungdom.

Punkt 6

- Ski og akebakke 2 ved "Sukkertoppen" ca 50 meter bred. Denne bakken kan ved enkle virkemidler realiseres til å bli en virkelig perle. Viktig å få tilstrekkelig bredde slik at man kan holde på uforstyrret i aktivitet. Her er det også mulig å lage en enkel hoppbakke.
 - Det er grunn til å nevne at det er viktig å ha flere akebakker. Dette slik at flere skoleklasser/grupper både kan være samlet i en bakke, eller de kan være delt.
- Lyspunkt

Punkt 7

- Gapahuk ved ski og akebakke 2 ved "Sukkertoppen", koblet til punkt 6. Dette vil kunne bli ett samlingspunkt av de sjeldne. På den ene siden så har gapahuk en praktisk nytteverdi i form av å gi ly på vindfulle dager. I tillegg så vil gapahuken ha en plassering som gir en fantastisk utsikt over Sandnessjøen og Alstenfjorden. Bedre kan det ikke bli.

Punkt 8

- Ute scene ved Tonella-tomta.
 - Her tenker vi at man kunne ha videreutviklet området med en utescene. Utendørs - scenen vil da kunne ligge i fantastiske omgivelser. Her vil bla barn og unge kunne framføre sine skuespill/underholdning. Skolesammenkomster vil på en god, enkel og verdig måte kunne gjennomføres utendørs i skolenære områder.
 - Her tenkes det ikke på å arrangere "tungrock - konserter". Det kan arrangeres mindre støykrevende arrangementer som for eksempel skuespill, sang, kor og korps.
 - En mulig måte å bruke en slik scene på er å lage en kulturell hinderløype hvor man anvender steiner, berg, glenner, trær osv som forskjellige sener. Her går tilhørerne fra "scene til scene" i naturlige omgivelser. På de ulike scenene kan det underholdes på ulike måter. For eksempel kan man på en scene ha ett lite dramastykke, på neste scene spilles det korpsmusikk, på neste synges det osv. Til slutt ender man opp på scenen ved "Tonellatomta". Vi tenker dette kan være en glimrende måte å anvende denne delen av Åsen på.

Punkt 9

- Kombinert skiløype, sti for rullestolbrukere, barnevogner osv..
 - Bør være så bred og godt planert slik at man både kan skøyte på ski. Det bør også være mulig å ha god framkommelighet for rullestolbrukere, barnevogner osv.
 - Ett viktig moment er at barnehager og skolene da vil kunne gjennomføre skileik/skiturer i sine nærmiljøer. Det vil være gull verd, også av økonomiske årsaker. Dette fordi man da slipper å leie buss, eller organisere med forsatte for å kunne komme seg på skiturer. Det vil være en nærhet til skiløyper som gjør at barn og unge vil kunne gå på ski både på fritid og i skolesammenheng. Slik vil man i samme området kunne ha akebakke, skøyteis, kuler og staup, skiløype osv. Allsidighet vil være viktig.
 - En sti for rullestol, barnvogner osv i dette området i Åsen, tror vi mange vil ønske velkommen. Denne stien tror vi vil gi en økt følelse av trivsel, glede og frihet.

Punkt 10

- Opprettholde deler av området uberørt – Hundremeterskogen. Dette fordi man da vil kunne leke i naturlig utfordrende miljø. Viktig fordi man derigjennom vil møte mye av det som finnes av naturlige opplevelser, hindringer og utfordringer. Hundremeterskogen kan også tenkes som et område der ungene selv får bruke sag og andre hjelpemidler til å utfolde seg.

Utdypende kommentarer:

Vi ser for oss at man i dette skolenære området i Åsen videreutvikler arealet slik at enda flere kan nyttiggjøre seg det. Dette gjøres igjennom at man forbedrer utnyttelsen av det samme området (del av Starnesmarka øvre). Måten vi tenker oss dette på er skissert nedenfor, og da igjennom opparbeidelse av ett nærmiljøanlegg.

Vi minner om at det i det aktuelle aktivitets område befinner seg mer enn 1000 barn og unge. I tillegg så er det svært mange voksne som også føler tilhørighet og er brukere av denne delen av Åsen. Alle disse menneskene vil kunne nyte godt av de foreslåtte tiltakene.

Ett viktig poeng her er at dette nærmiljøanlegget bidrar til at sentrale læreplanmål og rammeplanen for barnehagen lettere kan dekkes. Her finnes hovedårsaken til at Segelbergan barnehage, Bjarnetjønna Barneskole, Sandnessjøen Ungdomsskole og Sandnessjøen videregående skole har stått sammen i dette arbeidet. Vi presiserer at læreplanmålene som da lettere kan dekkes, inngår i fag som kroppsøving, fysisk aktivitet i skolen, naturfag, friluftsliv, breddeidrett, heimkunnskap og aktivitetslære. Videre så er området meget aktuelt for ski og aktivitetsdager. Nærheten til skolene og barnehagene er her avgjørende betydning. Området, med de mulighetene som ligger, er uerstattelig for oss.

Udanningsdepartementet presenterer på sin hjemmeside en rapport kalt «fysisk aktivitet blant barn og unge i Norge». Denne rapporten sier bla at ca 50% av 15 åringene i Norge er mindre aktive enn anbefalt. Anbefalt aktivitetsnivå er 1 time om dagen. Blant 9-åringene står det bedre til. Her oppfyller 90 % av 9-årige gutter og 75 % av 9-årige jenter disse anbefalingene. Selv om man ikke har eksakte historiske data fra barn og unges fysiske form, så tyder svært mye på at barn og unges fysiske form i dag generelt sett er dårligere enn tidligere.

Videre så sier Utdanningsdepartementet at det er i hverdagen de store utfordringene ligger med hensyn til å øke aktivitetsnivået i befolkningen. For barn og ungdom er det særlig på tre arenaer det kan legges rammer for fysisk aktivitet: barnehage, skole og skolefritidsordning(SFO). Stadig flere barn tilbringer mer tid i disse institusjonene, og det er derfor viktig at de får mulighet til å være i aktivitet i løpet av tiden de tilbringer der. **Dette medfører et offentlig ansvar for tilrettelegging av skoledagen/barnehagedagen, egnede utearealer, krav til personalets kompetanse og involvering av elever, foreldre og nærmiljøet for øvrig (udir 30.03.2012).**

I en spennende tid for Sandnessjøen, med økt tilflytting, vil det å ha ett bredt tilbud innenfor fysisk aktivitet være meget viktig. I tillegg så utfordres vi av Statoil på kvalitet i skole. Da vil dette og lignende anlegg være med på å bedre undervisningskvaliteten og dermed også livskvaliteten til alle i Sandnessjøen. Kanskje kan dette nærmiljøanlegg bidra til at mennesker ønsker fast å bosette seg her i Sandnessjøen. Byen er i vekst og da er det viktig og beholde de grøntområdene som finnes.

Samarbeidsgruppen vår foreslår utbedring av dagens sti i Åsen slik at det blir en flott skiløype. Denne bør være så bred at en også kan skøyte på ski. Vårt forslag vil også åpne for at mennesker vil kunne stå på skøyter, ake, hoppe på ski, møte kuler og staup, klatre i en hinderløype, møte naturens hundremeterskog, samtidig som mennesker har en felles møteplass i ly av en gapahuk. Stikkord her er trivsel, allsidighet, lek og samhandling som igjen vil kunne føre til at barn og unge vil kunne bli enda mer fysisk aktiv. Også de som er litt dårlige til beins og rullestolbrukere, vil få økt tilgjengelighet gjennom utbedring av de foreslåtte stier. I tillegg vil man også kunne anvende området i kulturelle øyemed gjennom en foreslått ute scene. Her snakker vi om naturopplevelser i ett kulturelt miljø.

Poenget er at våre tiltak vil kunne gi en økt nytteverdi for alle brukere i det aktuelle området. Vi tror også at utarbeidelse av det foreslåtte nærmiljøanlegget vil gjøre Sandnessjøen til en enda mer attraktiv by å bo i for alle.

For Sandnessjøen rgs
~~Christina Sandstrak~~ (rektor)

Christina Sandstrak

~~Christina Sandstrak~~ (rektor sus)

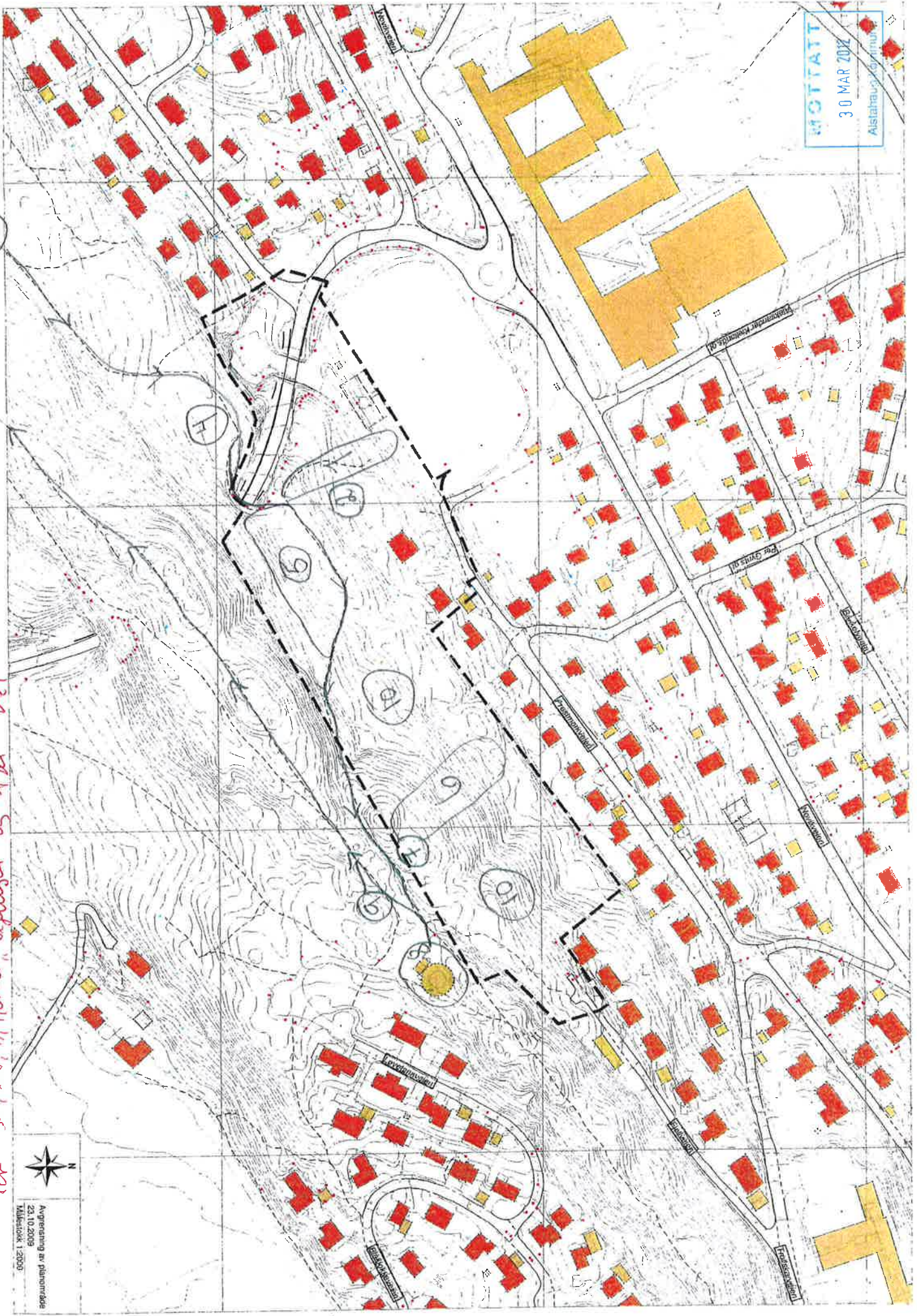
Erland Skjerve (rektor Bjti)

Hege Giskum Ringø (Åsen vel)

Vodless for
sus, sus, n, hane, jyllisen as 4th vel
Eil kommedel plan for fyris abhmit of hauptveld 2013-2016

3

SIKANNET



MOTTATT
 30 MAR 2012
 Aistahaugstapinnur

Ageringur af planarmálinu
 23.10.2009
 Málaflokkur 1:2000



Nordland
FYLKESKOMMUNE

Helsefremmende arbeid

Alstahaug kommune

Rådhuset
8805 SANDNESSJØEN

ALSTAHAUG KOMMUNE	
12/425-5	4983/R
30 MAR 2012	
143	
SCA	

Vår dato: 27.03.2012
Vår referanse: 12/11316

Deres dato: 23.02.2012
Deres referanse: 12/425-3

Org.nr: 964 982 953

Innspill til planprogram for kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse 2013-2016

Det vises til planprogram for kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse for Alstahaug kommune i brev datert 23.02.2012. Alstahaug kommune har utarbeidet et ryddig og oversiktlig planprogram som gjør godt rede for planarbeidet.

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse er et viktig styringsdokument i arbeidet med å legge til rette for allsidig fysisk aktivitet for kommunens befolkning. Det er positivt at det legges opp til bred medvirkning i planprosessen. Dette er viktig for å ivareta et helhetlig perspektiv og sikre god forankring av planen. Kommunens folkehelsekoordinator vil være en viktig bidragsyter og bør inviteres inn i planarbeidet.

Handlingsprogram for anlegg skal ta utgangspunkt i en vurdering av kommunens behov for nye anlegg og områder som igjen baserer seg på en behovsvurdering av aktivitetstiltak. Dette vil ha nær sammenheng med kommunens målsetning for arbeidet med fysisk aktivitet og naturopplevelse. Kommunen bør gjennomføre en god kunnskapsinnhenting om aktivitet, aktivitetstrender og befolkningsutvikling i kommunen, samt gjøre en analyse over nå-situasjonen i kommunen og kommunens behov for aktivitet og anlegg. God kunnskap er et viktig grunnlag for å vurdere behov i kommunen, og gode analyser vil bidra til målrettede handlingsprogram for aktivitet og anlegg.

Det er viktig med en bevisst holdning fra kommunen på hvem ønsker man å aktivisere i anleggene. Det er også viktig med en drøfting om hvilke andre virkemidler enn anlegg som vil kunne stimulere til aktivitet. Viktigheten av utviklingen av en kommunal helhetlig politikk der anlegg og tilrettelegginger kan settes inn i en bredere folkehelsesammenheng understrekes. Allmennhetens behov må bevisst vektlegges og en må i større grad prioritere grupper som vanskelig nås gjennom tradisjonelle idrettsanlegg.

Det henvises til veileder "Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet" (KKD 2007) for nærmere beskrivelse av krav til planen (<http://www.regjeringen.no/Upload/KKD/Idrett/V-0798.pdf>). Se også egen veiledningsside på fylkeskommunens nettsider under tema Folkehelse (<http://www.nfk.no/artikkel.aspx?MIId=3845&AIId=16611>).

Folkehelsearbeid er et av satsningsområdene for Nordland fylkeskommune. Flere leveår med god helse for befolkningen og reduserte helseforskjeller mellom ulike grupper i befolkningen presenteres som målsetninger i Handlingsplan folkehelsearbeid 2008-2011. Folk må nås i dagliglivet gjennom å gjøre de sunne og gode livsstilsvalgene enkle og lett tilgjengelige. Dagliglivets arenaer må derfor prioriteres i et målrettet helsefremmende og forebyggende

Adresse Postmottak
Fylkeshuset
8048 Bodø
Besøksadresse Moloveien 16

Dir.: 75 65 05 57
Tlf.: 75 65 04 00
Faks:

Saksbehandler:
Enhet:
E-post:

Hanne Mari Myrvik
Helsefremmende arbeid
post@nfk.no

arbeid. Folkehelse dreier seg om summen av de faktorer som påvirker vår helsetilstand og angår dermed alle samfunnets sektorer. Satsning på flere arenaer og nivå med flere strategier og tiltak samtidig gir best resultat.

Nordland fylkeskommune ønsker lykke til videre med planarbeidet. Ta gjerne kontakt ved spørsmål eller behov for veiledning.

Med vennlig hilsen



Roar Blom
leder



Hanne Mari Myrvik
saksbehandler

ALSTAHAUG KOMMUNE	
Saksnr. 12/425-8	Dok.nr. 5154/12
11 APR 2012	
Arkivnr. 143	
Saksbeh. SCA	Gradering
Kopi til	

SKANNET

Alstahaug kommune

Kultur sektor

8805 Sandnessjøen

11. april 2012

**KOMMUNEDLPLAN FOR FYSISK AKTIVITET OG NATUROPPLEVELSE 2013 – 2016 –
PLANPROGRAM TIL HØRING.**

Barnerepresentanten har ingen merknader til planprogramet , men vil minne om rikspolitiske retningslinjer for å styrke barn og unges interesser i planleggingen

I rikspolitiske retningslinjer punkt 4.

Kommunen skal

- A** Vurdere konsekvenser for barn og unge i plan – og byggesaksbehandlingen etter plan og bygningsloven.
- B** Foreta en samlet vurdering av barn og unges oppvekstmiljø for å innarbeide mål og tiltak i kommuneplanarbeidet.
- C** Utarbeide vedtekter, bestemmelser og retningslinjer om omfang og kvalitet av arealer og anlegg av betydning for barn og unge, som skal sikres i planer der barn og unge er berørt.
- D** Organisere planprosessen slik at synspunkter som gjelder barn som berørt part kommer fram og at ulike grupper barn og unge selv gis anledning til å delta.

Med hilsen

Tove Eliassen

Barnerepresentant Alstahaug kommune.

SKANNET

Alfhild Iversen**Fra:** Inger Hansen [inger.hansen@bioforsk.no]**Sendt:** 12. april 2012 20:44**Til:** Post Alstahaug**Emne:** Innspill kommunedelplan fysisk aktivitet**Vedlegg:** Lysloype_Ny_trase_2011_4.jpg

Innspill til kommunedelpalnene for fysisk aktivitet og naturopplevelse

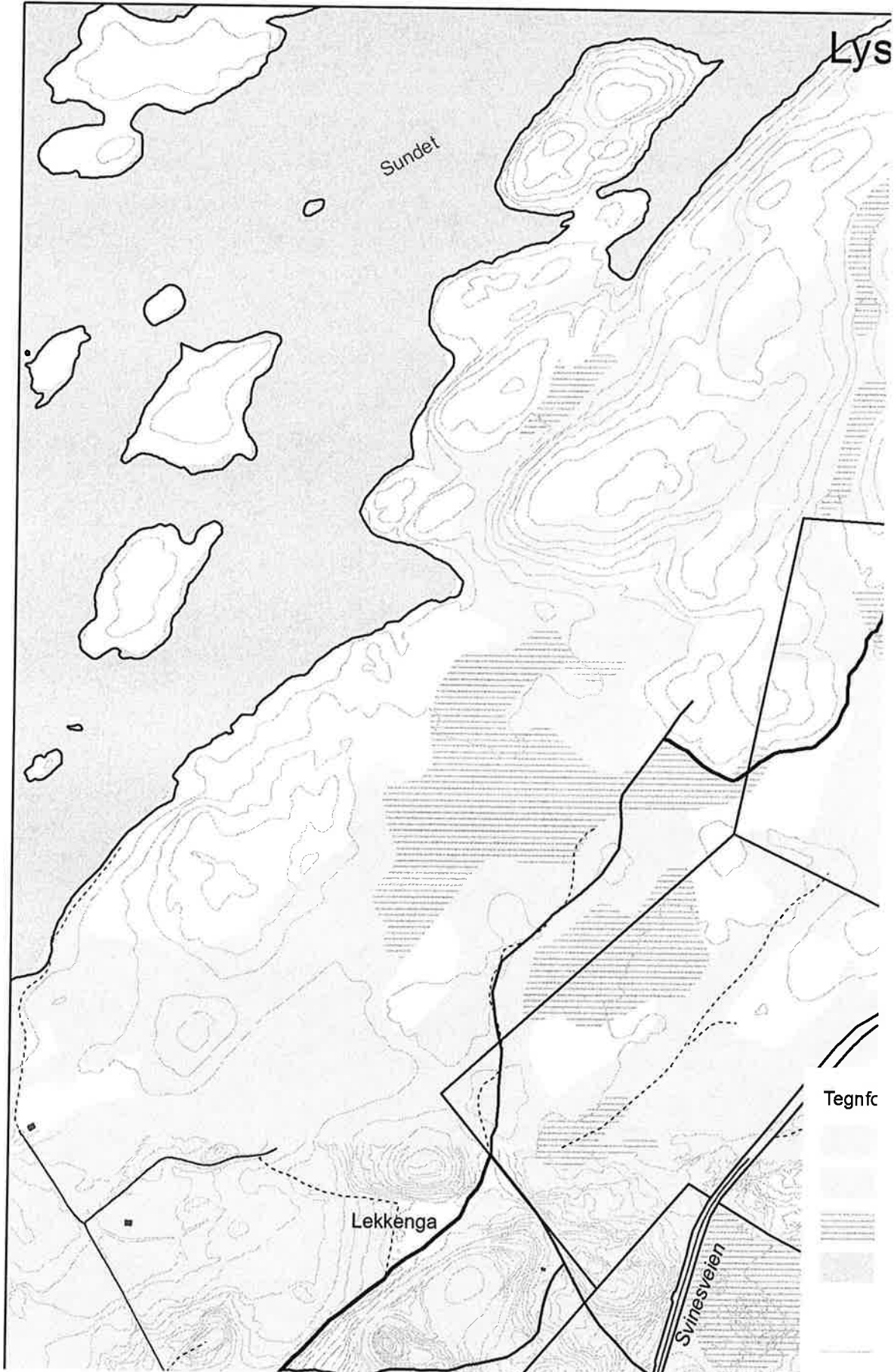
Tjøtta idrettslag ønsker med tida (innen 5-10 år) å kunne forlenge lysløypa på Tjøtta. Vedlagt ligger kart over ønsket trasé. Vi gjør oppmerksom på at en av grunneierne per i dag har motsatt seg at traséen skal gå slik skissert (som er det beste alternativet mhp snø- og løypekjøreforhold).

Vi er klar over at dette innspillet til kommunedelplanen kommer for seint i forhold til gjeldende tidsfrist, men håper likevel at det kan bli tatt i betraktning. Alternativt må vi sende inn samme innspill neste gang kommunedelplanen skal rulleres.

mvh
Tjøtta idrettslag

v/Inger Hansen
Leder

12/425-11	
H/683-5	5204/12
13 APR 2012	
143	
SCA	
TEL	



kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser for 2013 – 2016
Innspill fra Alstahaug Arbeiderparti

Generell kommentar:

- Grunntanken i Arbeiderpartiet er at vårt innspill i dette planarbeidet skal forsøke å favne bredt, slik at flest mulig innbyggere i Kommunen vår kan nyte godt av de foreslåtte tiltak. Ett utvidet folkehelseperspektiv er her meget sentral. Fokus på forbyggende helsearbeid, trivsel, mestring, allsidighet, bredde og toppidrett er begreper som ligger i bunnen for de foreslåtte tiltak. Det å legge til rette for møteplasser som både stimulerer til fysisk aktivitet og sosial samhandling er viktig.
- Grupper som bla er forsøkt ivaretatt:
 - Barn og unge
 - Eldre
 - Funksjonshemmede
 - Øvrige mennesker i voksen – verden.

fysisk aktivitet og sosial ALSTAHAUG KOMMUNE	
Saksnr. 12/425-9	Løpenr. 5155/12
16 APR 2012	
Arkivnr. 143	
Saksbeh. SCA	Gradering
Kopi til	

Foreslåtte tiltak:

Utarbeide/styrking av nærmiljøanlegg rundt skolene og de kommunale barnehagene i kommunen

Begrunnelse for nærmiljøanlegg:

- ✓ I skolene når vi alle barn og unge. Skolene gjør i dag en glimrende jobb, nettopp innenfor dette felt. Samtidig så blir det nok riktig å nevne at uteområdene på de ulike kommunale skolene har ett stort potensiale for forbedring her. Det å få dekket rammeplanen i barnehagen og læreplanmålene i grunnskolen i enda større utstrekning er en hovedbegrunnelse for dette tiltak.
- ✓ Nærmiljøanlegg rundt skolene vil også stimulere til fysisk aktivitet og kunne fungere som en møteplass også på fritiden.

Utarbeiding av trygge sammenhengende forbindelser for gående/syklende som kan knytte sentrum, boligområder, skoler og barnehager til friluftsområder.

Begrunnelse for trygge og sammenhengende forbindelser for gående/syklende:

- ✓ For våre innbyggere så vil slike gang- og sykkelstier i stor grad kunne stimulere til fysisk aktivitet. Kanskje særlig gjelder dette for den voksne befolkning. Det man vet er at voksne i dag trener like mye som tidligere. Samtidig er det daglige arbeidet mindre fysisk krevende enn tidligere, noe som igjen fører til at dagens voksne befolkning på generelt grunnlag er i dårligere form enn tidligere.
- ✓ Også funksjonssvake vil helt klart nyte godt av trygge sammenhengende gang- og sykkelstier.
- ✓ Naturlig å innarbeide gang- og sykkelstier i «nye» boligfelt
- ✓ Gradvis opparbeiding av sykkelstier i eksisterende veinett
- ✓ Vedlikehold av eksisterende gang og sykkelstier
- ✓ Utnytte eksisterende veier til sykkelruter

Bevegelsehemmede bør ivaretas igjennom å utarbeide gang – og sykkelstier til møteplasser som er spesielt tilrettelagt for denne gruppen. Her vil Åsen og andre sentrale friluftsområder i kommunen være veldig aktuelle.

Generelle kommentarer/begrunnelser

- ✓ Eks på slike møteplasser kan være gang og sykkelstier som leder til fiskeplasser, utkiksplasser spesielt tilrettelagt for disse brukerne.
- ✓ Når ett nytt framtidig sykehjem står ferdig så er naturlig å koble opparbeide «stier» til dette.

Enkle små anlegg I nærmiljøet som gir barn og ungdom mulighet til å drive med skating, volleyball, ball - løkker, klatring osv.

Generelle kommentarer/begrunnelser

- ✓ Nye og utfordrende aktiviteter for barn og unge er nødvendig å tilrettelegger for, fordi man derigjennom stimulerer enda flere barn og unge til å drive med fysisk aktivitet. Disse tiltakene vil samtidig være sosiale møteplasser som er viktige i barn og unges hverdager.
- ✓ Spesielt viktig å tenke på i de boligstrøkene som ikke har en skoles nærmiljøanlegg til rådighet.

Ivareta Åsen og andre utfartsområder, og videreutvikle mulighetene som finnes her. Det å lyssette stier i Åsen og samtidig opparbeide noen av stiene der slik at rullestolbrukere, småbarnsfamilier og skigåere kan nyttiggjøre seg disse friområdene på en enda bedre måte. Man bør se nærmiljøanlegg i tilknytning til Åsen og andre «utfartsområder» i sammenheng slik at man får mer stimulerende og utfordrende aktiviteter.

Generell kommentar/begrunnelse

- ✓ Nærhet til naturen, samt øke bruksverdien slik at Åsen kan brukes året igjennom, er ett meget godt virkemiddel i arbeidet med å stimulere hele befolkningen i Alstahaug til fysisk aktivitet. Vi vet bla at det å gå tur, både på ski og på beina, er den mest populære fysiske aktiviteten for ungdom.

Leder

.....

Johan K. Johansen