

Vurderingsskjema for skolevegning (Elevskjema)

Navn:

Alder:

Dato:

Sett ring rundt svaret som passer best til følgende spørsmål:

1. Hvor ofte har du negative følelser om det å gå på skolen fordi du er redd for noe som har med skolen å gjøre (for eksempel prøver, skolebussen, lærere, brannalarm)?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

2. Hvor ofte holder du deg borte fra skolen fordi det er vanskelig å snakke med andre barn på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

3. Hvor ofte vil du heller være sammen med foreldrene dine enn å gå på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

4. Når du ikke er på skolen i løpet av uken, hvor ofte forlater du da huset (i skoletiden) for å gjøre noe gøy?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

5. Hvor ofte holder du deg hjemme fra skolen fordi du kommer til å føle deg trist eller lei/redd hvis du går på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

6. Hvor ofte holder du deg hjemme fra skolen fordi du blir usikker og flau foran andre på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

7. Hvor ofte tenker du på foreldrene eller familien din når du er på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
-------	---------	-------------	---------------------	-----------	---------------	--------

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

8. Når du ikke er på skolen i løpet av uken, hvor ofte snakker du med eller er sammen med andre (utenom familien din)?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

9. Hvor ofte føler du deg verre på skolen (for eksempel redd, nervøs eller trist) sammenlignet med hvordan du føler deg når du er hjemme sammen med venner?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

10. Hvor ofte holder du deg borte fra skolen fordi du ikke har så mange venner der?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

11. I hvor stor grad vil du heller være sammen med familien din enn å gå på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

12. Når du ikke er på skolen i løpet av uken, i hvor stor grad liker du å gjøre andre ting (for eksempel være med venner eller være andre steder)?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

13. I løpet av helgen, hvor ofte opplever du negative følelser (for eksempel redd, nervøs eller trist) når du tenker på det å gå på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

14. Hvor ofte holder du deg borte fra visse steder på skolen (eks gang/kantine eller spesielle gjenger) hvor du ville måtte snakke med noen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

15. I hvor stor grad vil du heller ønske å bli undervist hjemme av foreldrene dine enn av lærerne dine på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
-------	---------	-------------	---------------------	-----------	---------------	--------

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

16. Hvor ofte nekter du å gå på skolen fordi du heller vil gjøre morsomme aktiviteter utenom skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

17. Hvis du hadde hatt færre negative følelser (eks redd, nervøs eller trist) knyttet til skolen, ville det da ha vært enklere for deg å gå på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

18. Hvis det hadde vært enklere for deg å få nye venner på skolen, ville det da ha vært enklere å gå på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

19. Ville det ha vært enklere for deg å gå på skolen hvis foreldrene dine ble med deg?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

20. Hvis du fikk muligheten til å gjøre flere ting som du liker på fritiden (eks være sammen med venner), ville det da være enklere for deg å gå på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

21. Sammenlignet med andre barn på din alder, hvor mye mer har du negative følelser knyttet til skolen (eks redd, nervøs eller trist)?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

22. Sammenlignet med andre barn på din alder, hvor ofte unngår du andre på skolen?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

23. Ønsker du å være mer hjemme sammen med foreldrene dine, sammenlignet med barn på din alder?

Aldri	Sjelden	Noen ganger	Halvparten av tiden	Vanligvis	Nesten alltid	Alltid
0	1	2	3	4	5	6

24. Alt tatt i betraktning, vil du i større grad enn de fleste barn på din alder ønske å gjøre morsomme aktiviteter heller enn å gå på skolen?

Aldri 0	Sjelden 1	Noen ganger 2	Halvparten av tiden 3	Vanligvis 4	Nesten alltid 5	Alltid 6
------------	--------------	------------------	--------------------------	----------------	--------------------	-------------

Kommentarer:

.....

.....

.....

Skåringstabell for rapporteringsskjema:				
Gjennomsnittlig skåre:	1.	2.	3.	4.
	5.	6.	7.	8.
	9.	10.	11.	12.
	13.	14.	15.	16.
	17.	18.	19.	20.
	21.	22.	23.	24.