

Eksempel på oppmøteplan

Eleven må selv være med på å lage planen. Planen skal inkludere *gradvis opptrapping*. Den må også inneholde alles ansvarsområder og evalueringstidspunkt.

Oppstart uke 42

- Halv dag på skolen, Kari starter fra morgenen av og følger klassen.
- Miljøterapeut og lærer vurderer sammen med Kari om hun kan øke med inntil 1 time hver dag, samtale hver fredag.
- *Hjemme*: Mamma vekker og smører mat, kjører Kari på skolen. Mamma ringer lærer hver fredag (oftere ved behov).
- *Skole*: Miljøterapeut møter Kari på P-plass, går gjennom plan for dagen, følger inn til 1. time («uten å synes»), ingen lekser frem til først evaluering.
- *Kari*: Stå opp når mamma vekker, pakke sekk kvelden før, være på skolen. Delta på møte hver fredag med lærer og miljøterapeut.
- *Hvis Kari nekter*: Mamma ringer miljøterapeut, hun kommer for å hjelpe.
- *Ved vondt i magen på skolen*: Kari kan gå på rommet ved siden av helsesykepleiers kontor, være der i 20 minutter og lærer henter henne der.
- *Ved sykdom hos personalet som skal møte Kari*: Skolen ringer og sier hvem som vil møte i stedet. Kari kan velge bort skolen den dagen.
- *Sykdom*: Vi er enige om at sykdom er feber over 38 grader målt av mamma (sykemelding fra lege også OK). Vondt i magen kan gå over.

Planen evalueres fredag i uke 45 kl 12. Kari skal i forkant evaluere sammen med lærer og miljøterapeut. Rektor leder evalueringsmøtet som foreldrene også er med på.

Eksempel på dagsplanlegger

Hva skjer	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vekking kl 07.15	Mamma	Mamma	Mamma	Mamma	Mamma
Frokost kl 07.45	Smørbrød	Smørbrød	Havregrøt	Smørbrød	Egg og bacon
Komme seg til skolen kl 08.15	Mamma kjører	Gå sammen med Trine	Mamma kjører	Gå sammen med Trine	Mamma kjører
Gå rett inn i klasserommet? Møte miljøterapeut innenfor/ utenfor bygget? NB. Tidspunkt, konkrete oppgaver og avtaler viktig for hele dagen.					

TIMEPLAN

Husk de 4 H'er: Sammen med **hvem**, **hvor**, **hvor lenge** og **hva**. Konkrete oppgaver viktig.

Hva skjer	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. time					
2. time					
3. time					
4. time					
5. time					
6. time					
Lekser					
Fritidsaktiviteter					
Kveldsmat					
Regler for leggetid: Uten PC, iPad, telefon etc. Med bok, lydbok, musikk?					