

Alstahaug idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Frafall i idretten

Samarbeidsmøte 22. november 2022

Bakgrunn for undersøkelsen

- Det er en bekymring på hvorfor det er så få som fortsetter idretten, både nasjonalt, regionalt og lokalt
- Handlingsplan AIR 2020
 - Ha fakta fra Alstahaug kommune
- UngData-rapport. Alstahaug har markant nedgang i deltagelse fra ungdomsskole til videregående skole når det gjelder deltagelse i idrettslag og organiserte aktiviteter

Om undersøkelsen

- Gjennomført mai 2022 i Alstahaug kommune.
- Benyttet programmet Forms.
- 162 anonyme svar - ingen referanse til eks. navn eller e-post
- Rektor(-er) på ungdomsskolene i Alstahaug og Sandnessjøen videregående skole fikk tilsendt QR kode og link til undersøkelsen.
- Samme (justerte) undersøkelse kan benyttes flere år dersom vi ønsker å sammenligne årskull/trinn senere.

Spørsmål 1 - kjønn

[Flere detaljar](#)

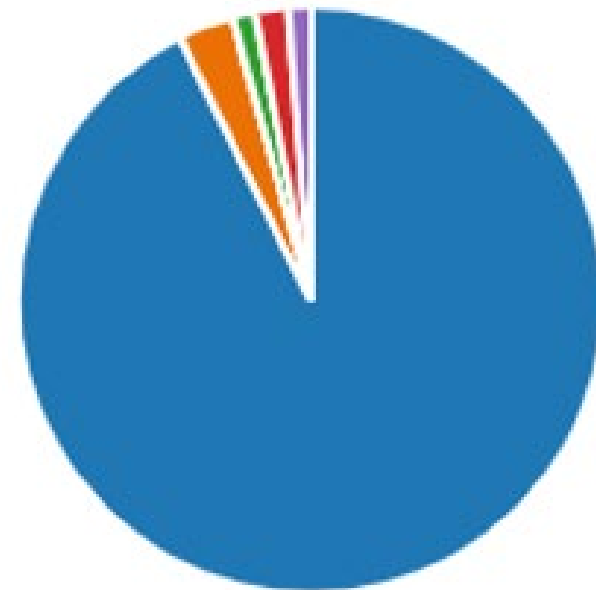
 Innsikt

	Jente	74
	Gutt	80
	Vil ikke svare på det	8



Spørsmål 2 – hvilken kommune bor du i?

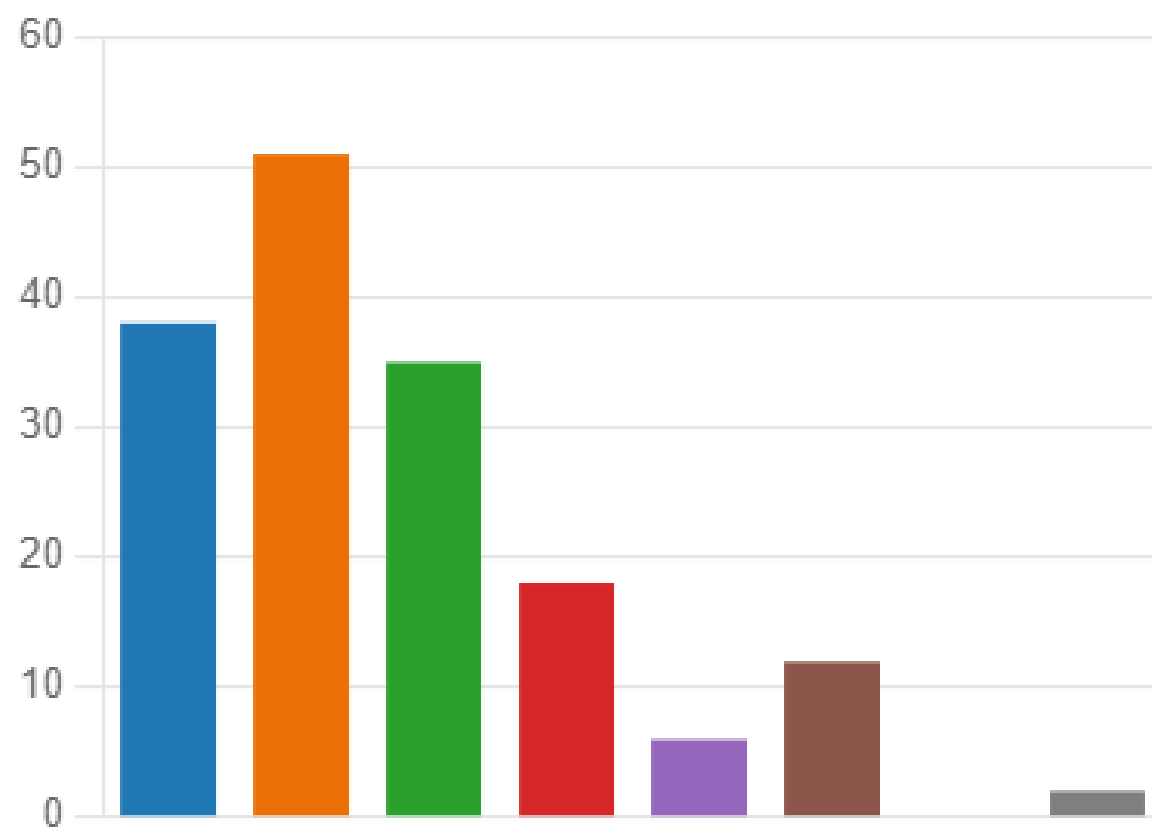
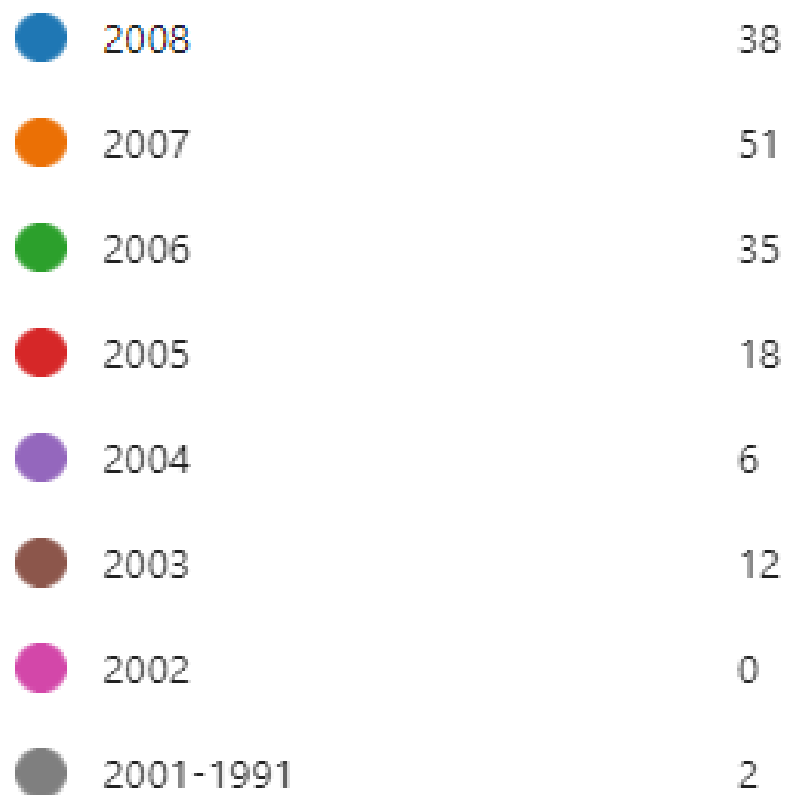
Fleire detaljar



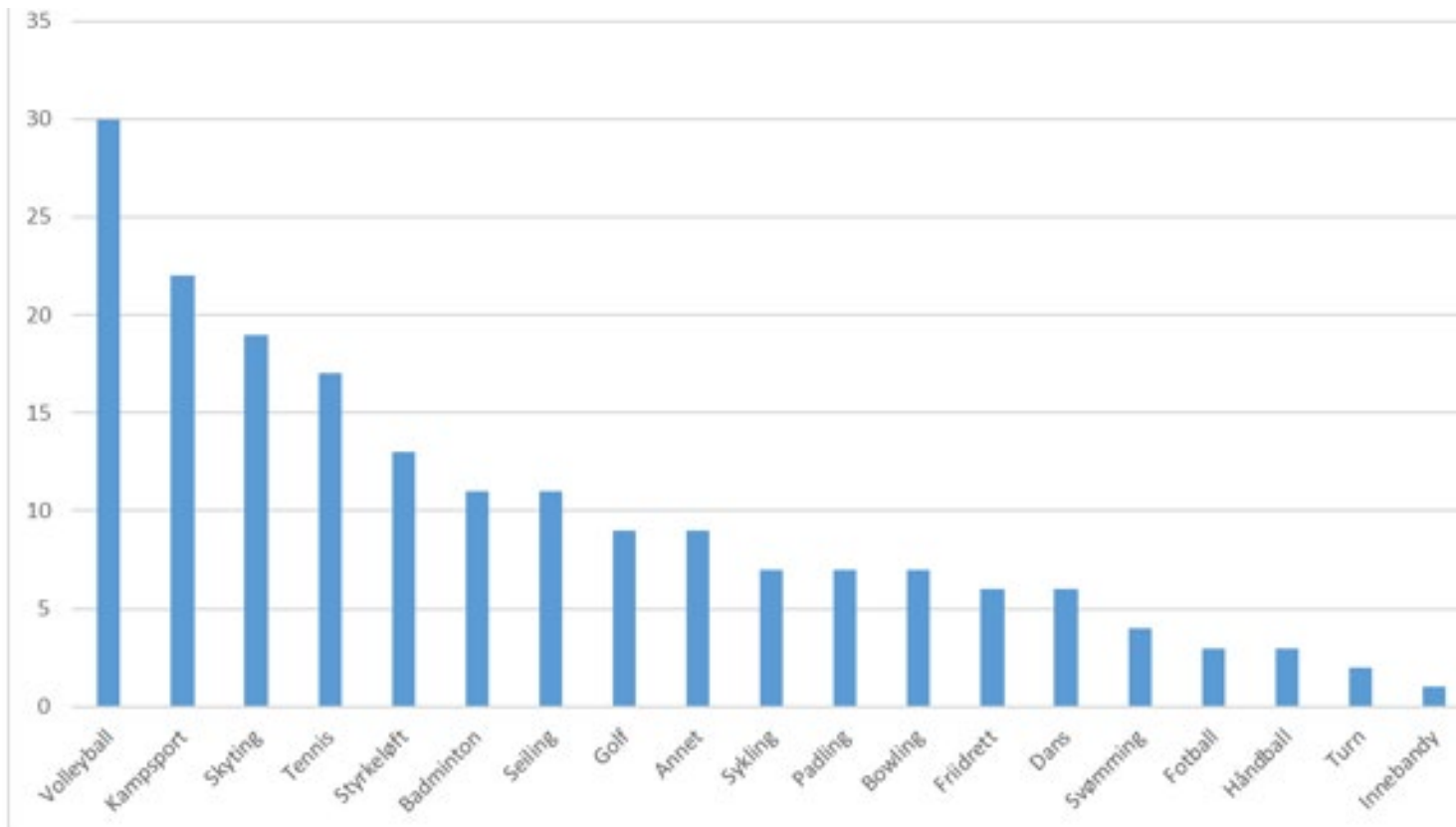
3. Hvilket år er du født?

[Fleire detaljar](#)

 Innsikt



Spørsmål 4: Har lyst til å prøve aktivitet...



Flest vil prøve volleyball, kampsport, tennis, skyting, og styrkeløft.

Flere av disse er aktiviteter i "klubber" som er blant dagens medlemmer i idrettsrådet.

Spørsmål 5 – Er du eller har du vært aktivt medlem i et lokalt idrettslag/klubb?

[Fleire detaljar](#)

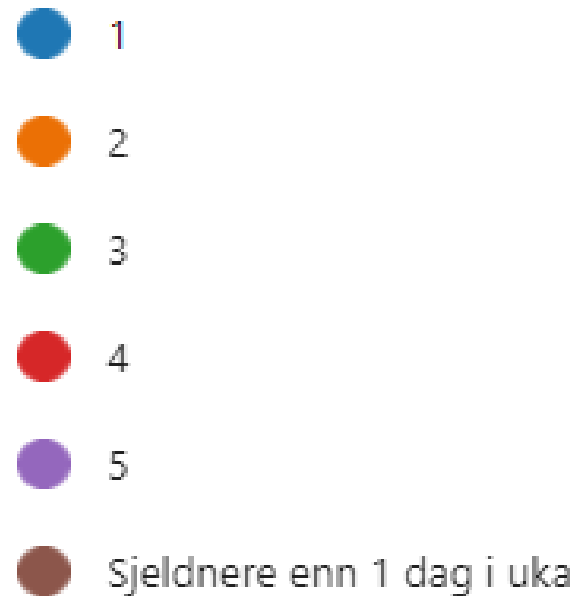
 Innsikt

 Ja	99
 Nei	21
 Har vært det før	42



6. Hvor mange dager i uka deltar du, eller deltok du tidligere, på organisert trening?

[Fleire detaljar](#)



14

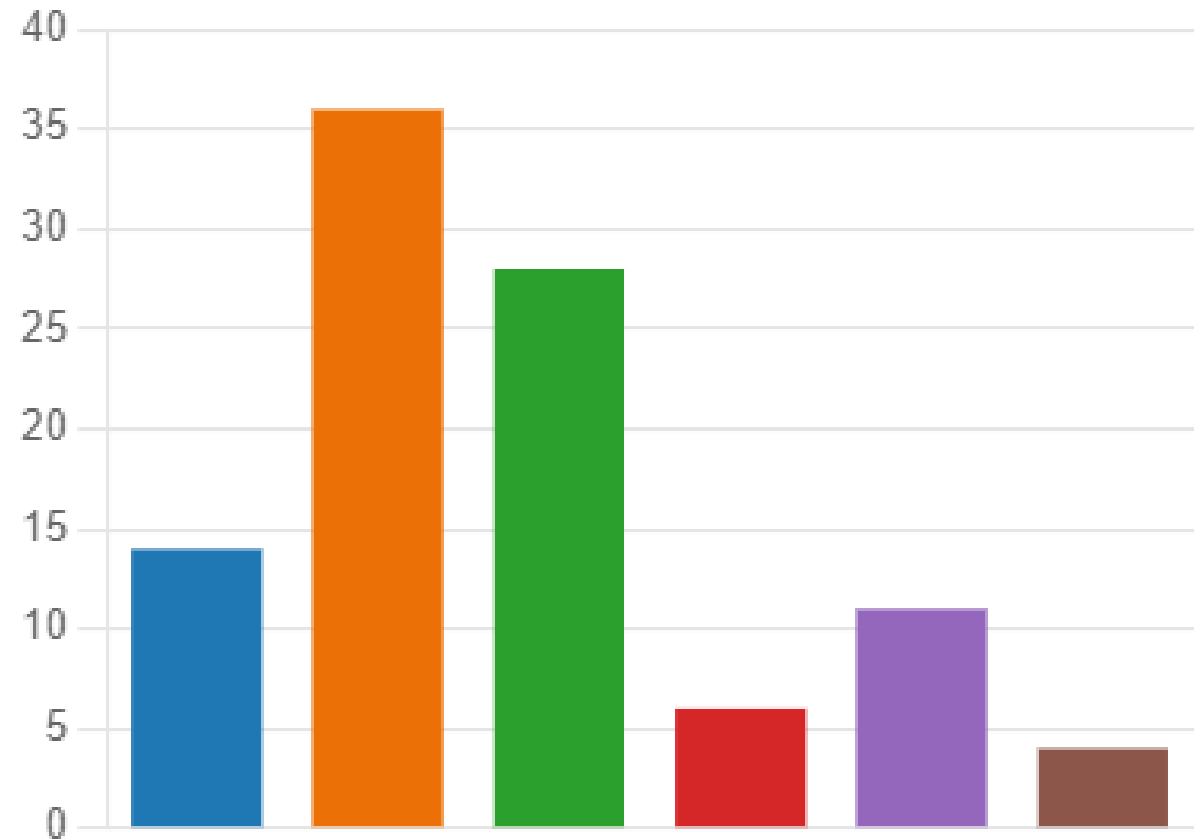
36

28

6

11

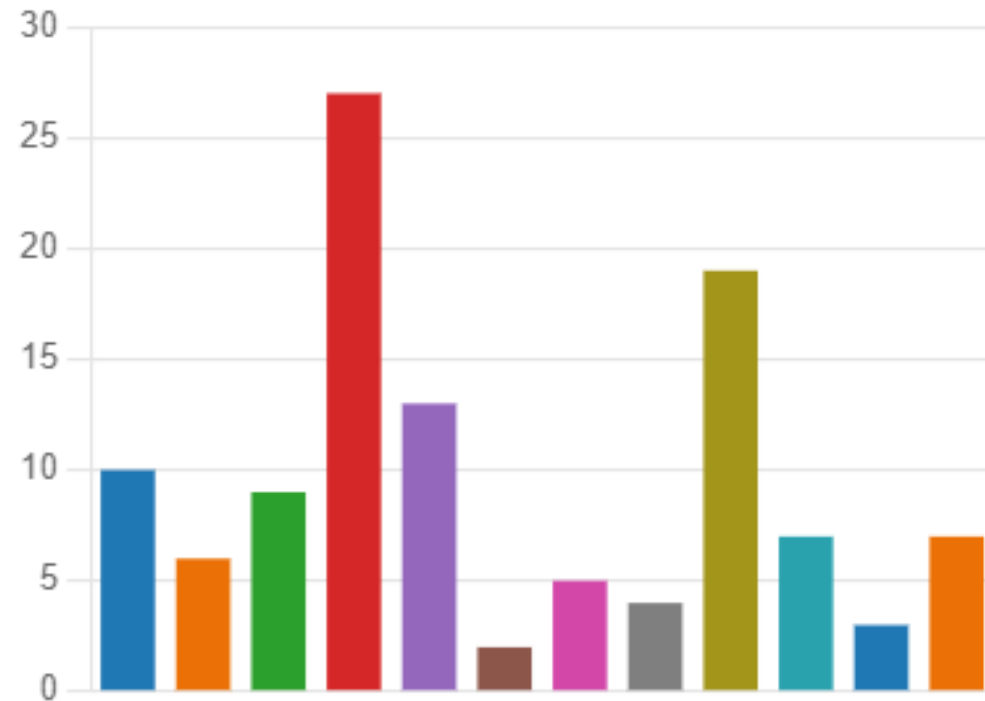
4



8. Hvorfor har du sluttet å drive med idretten?

[Fleire detaljar](#)

● For lite tid	10
● Vennene mine sluttet	6
● Jeg prioriterer skolearbeid	9
● Jeg ble lei	27
● Prioriterer annen aktivitet	13
● Tilbudet finnes ikke lenger	2
● Jeg ble skadet	5
● Det ble pause på grunn av korona	4
● Jeg trivdes ikke	19
● Jeg følte ikke at jeg ble inkluder...	7
● Det kostet for mye å være med	3
● Anna	7



«Av de som har vært aktive før» (1/4 av respondentene) svarte alle disse.

Kunne velge flere svaralternativer.

9. Kunne du tenkt deg å delta på andre måter i et idrettslag/klubb?

[Fleire detaljar](#)

 Innsikt

	Ja	27
	Nei	62
	Kanskje	48



137 svarte på spørsmålet.

Dobbelt så mange jenter som gutter svarte ja. De andre svaralternativene er likt fordelt.

Av de 75 som svarte ja & kanskje, er det 44 som svarer at de ikke vet hvordan de kan bidra på andre måter. Flest jenter som ikke vet hvordan de kan bidra.

Hva tror du er viktig for at ungdom skal fortsette eller bli med i et idrettslag/klubb?

- Trenerne
- Trivsel
- Rettferdighet
- Inkludering/Sosial arena

Spørsmål til diskusjon

-
- Stemmer de funn vi har presentert her med deres inntrykk?
 - Hvilke grep gjør deres idrettslag for å rekruttere og for å forhindre frafall?
 - Hvordan kan det enkelte lag arbeide med dette, og hva må gjøres i fellesskap?
 - Hvem tar utfordringa om å tenke annerledes om aktivitetstilbud i sitt idrettslag?
 - Hvordan involverer vi ungdommene?