

Referat fra samarbeidsmøte for idretten i Alstahaug

Tirsdag 22. november 2022

Rådhusets kantine, kl. 18.00-20.00

Deltakere:

Bjørn Strand	Alstahaug arbeiderparti
Linda Jakobsen	Alstahaug IL/Alstahaug idrettsråd
Bjørn-Richard Jenssen	Alstahaug idrettsråd
Christin Walen Strand	Alstahaug idrettsråd
Hanne Olsen	Alstahaug idrettsråd
Børge Toft	Alstahaug kommune
Jan Magnus Holandsjø	Alstahaug kommune
Lars Evan Lauritzen	Alstahaug kommune
Johanne Markvoll	Alstahaug kommune/Alstahaug idrettsråd
Mona Fossum	FAU, Sandnes barneskole
Pernille Marlen Breivik	FAU, Sandnes barneskole
Renate Nordnes	Rødt Alstahaug
Margit Steinholt	Rødt Alstahaug
Øyvind Wang	Sandnessjøen IL
Henrik Andersen	Sandnessjøen IL
Ann Kristin Aaker	Sandnessjøen IL/Alstahaug idrettsråd
Sverre Rattsø	Sandnessjøen Tennisklubb
Karl Einar Kjeldsand	Sandnessjøen & Omegn Cykleklubb
Ronny Rølvåg	Sandnessjøen & Omegn Cykleklubb
Sverre Solheim Eckhoff	Sandnessjøen & Omegn Cykleklubb
Halvor Asper	Sandnessjøen & Omegn Cykleklubb

1. Velkommen og intro (Christin Walen Strand, leder AIR)

- Om idrettsrådets rolle
- Bakgrunn for møte
- Fra NAV: Info om Fritidserklæringen og NAV Alstahaugs strategi for å motarbeide barns utenforskap/fattigdom.

2. Hovedtema:

Frafall fra idrett blant barn og unge (Bjørn Richard Jenssen, AIR)

- Bakgrunn for temaet frafall
- Presentasjon av funn fra spørreundersøkelse gjennomført blant ungdom i Alstahaug mai 2022. Undersøkelsen ble besvart av til sammen 162 ungdommer født i årene 2001-2008. Hovedfunn:
 - Om lag 60% av de som har svart sier at de er aktive medlemmer i et lokalt idrettslag. 26 % sier at de har vært aktive medlemmer før.
 - Et innledende spørsmål gikk ut på hvilket forhold man har til ulike idretter som tilbys blant idrettslagene som er med i Alstahaug idrettsråd. For hver idrett skulle man rangere om man enten har prøvd det, driver med det, aldri har prøvd det, eller kunne tenke seg å prøve det. De idrettene flest

oppga at de har prøvd er fotball og håndball. Det flest oppga at de ønsket å prøve er volleyball, kampsport, skyting, tennis og styrkeløft.

- På spørsmål om hvorfor man har sluttet med en idrett man drev med tidligere, svarer flest «Jeg ble lei» eller «Jeg trivdes ikke».
- Vi spurte også om man kunne tenke seg å delta på andre måter i et idrettslag. Her svarte 55% at de kunne tenke seg dette.
- Siste spørsmål i undersøkelsen var et fritekstspørsmål hvor vi ville vite hva ungdommene tror er viktig for at ungdom skal fortsette eller bli med i et idrettslag. Basert på svarene ser vi at ungdommene i stor grad legger vekt på følgende:
 - Trenerer er viktige – gode trenerer – gode plass på være på – trenerer som bryr seg
 - Trivsel er en viktig – fellesskap – gøy på trening – må ikke bli for seriøs, gjøre det som er gøy.
 - Rettferdighet – ikke forskjellsbehandling – like muligheter – alle skal inkluderes
 - Inkludering/sosial arena – opptatt av venner der man deltar – opptatt av inkludering – greie folk rundt seg («at alle blir inkludert uansett alder og nivå!») - man må være inkluderende overfor «nye» medlemmer
- De som ikke deltar aktivt i dag ønsker:
 - Andre aktiviteter enn det som tradisjonelt har vært hovedidrettene hittil
 - Aktiviteter som ikke krever mye organisering
 - Aktiviteter som er for å ha det artig – ikke konkurranser
 - Å bestemme selv når de vil trene
 - En sosial arena for å møte venner
- Diskusjon rundt spørsmål:
 - Stemmer dette med deres inntrykk?
 - Hvilke grep gjør deres idrettslag for å rekruttere, og for å forhindre frafall?
 - Hvordan kan det enkelte lag arbeide med dette, og hva må gjøres i fellesskap?
 - Hvem tar utfordringa om å tenke annerledes om aktivitetstilbud?

Stikkord fra diskusjonen:

- «Flest mulig lengst mulig» har vist seg å være en god strategi for flere lag – selv om det ikke har gjort dem til serievinnere.
- Voksne må dempe forventningene til at ungdommene skal levere både sosialt, på skolen og i fritidsaktiviteter – ikke sende blandede signaler.
- Viktig med balanse mellom at dedikerte og engasjerte foreldre får stille opp og legge lista høyt, og at ikke alle trenger å bli best.
- Selv om et idrettslag har retningslinjer for inkludering, kan de ikke alltid garantere at det praktiseres hos den enkelte trener og lag.
- Alstahaug IL har lyktes med å få en bredde i tilbudet og voksende medlemsmasse gjennom å tilby lavterskelaktiviteter og å ha lavt nivå på kontingent.
- Verdifullt med trenerkurs og rekrutteringskampanjer for å få nye foreldre som trenerer – trenger ikke være god i en spesifikk idrett for å være en god nok trener.
- Resultat ser ikke ut til å være så viktig for ungdommene.
- Deler vi for tidlig opp tilbudet i særvidretter, på bekostning av den allsidige idrettsgleden?

3. Presentasjon av UngApp (Lars Lauritzen)

Presentasjon av ny app for ungdom i Alstahaug. Appen lanseres etter planen i uke 50. Idrettslag og andre frivillige organisasjoner får mulighet til å presentere sitt aktivitetstilbud for ungdom i appen. Mer informasjon kommer.

4. Trafikksikker kommune – trafikksikker fritidsaktivitet

Informasjon om arbeidet med å bli trafikksikker kommune, og hvordan idrettslag og resten av frivilligheten i Alstahaug kan bidra. Se eget informasjonskriv vedlagt.

Referat: Johanne Markvoll.